



MEDIADATEN
Nachhaltig
Leben



Das Magazin für bewusstes Leben in unserer Region!

Nachhaltig Leben

Allgäu
Bodensee
Oberschwaben

Eine Traumregion für nachhaltiges Leben!

Neben der blühenden Tourismusbranche haben wir hier eine der lebenswertesten Regionen Europas. Ökologischer Landbau, alternative Energieversorgung und gesunder Lifestyle werden hier seit Jahrzehnten angestrebt.

Unzählige Bürgerinitiativen, Stadt- und Gemeindeverwaltungen, Industriebetriebe, sowie Privatunternehmen arbeiten hier Hand in Hand und setzen sich für eine ressourcenschonende Lebensweise ein.

Unser Magazin *Nachhaltig Leben* widmet sich auf authentische Weise diesem umfassenden Bereich. Mit informativen Artikeln und den aktuellsten Neuigkeiten bietet *Nachhaltig Leben* eine informative Lektüre mit hoher Wertigkeit für die Menschen der Region.

**Denn: Nachhaltigkeit ist
längst in der gesellschaftlichen
Gegenwart angekommen!**

Diese Themen begleiten das Magazin:

Redaktionelle Vielfalt ist das Rezept:

- Saubere Energie
- E-Mobility
- Bio-Food und Gesundheit
- Ökologisches Bauen und Wohnen
- Nachhaltiger Landbau / Garten
- Ressourcenschonender Lifestyle / Mode
- Job und Bildung mit Zukunft
- Nachhaltige Gastronomie
- Do it yourself / Tipps
- News / etc.

Nachhaltig Leben

Inhalt

- Editorial Seite 9
- Übersichtsliste Seite 9-7
- News und Kurzmeldungen Seite 8-21
- DHBW forscht zur Nachhaltigkeit Seite 14-16
- Global denken - lokal handeln, Friedlingen Seite 19-21
- bodu - klimafreundlich zur Arbeit Seite 22-23
- 10 Tipps - Minimalistisch leben Seite 24-25

Garten & Natur

- Pflanzenauswahl will gelernt sein, Rabatzen Traungärten Seite 26-29
- Rettungsmöglichkeiten für gefährdete Pflanzen, Meike Pflanz Seite 30-33
- Nachhaltigkeit, Klimaanpassung und Biodiversität, Pia Präger Seite 34-35
- Faircl - Der Apfel der Zukunft, Obst vom Bodensee Seite 36-41

Essen

- Rapunzel Rezept Seite 42-49
- Ein gut für dich, Helmut von Helzig Seite 50-51
- Bio-Käsehersteller OMA Lindenberg Seite 52-53
- Vegane Cremes Seite 54
- Käseküche Iony - 25jähriges Bestehen Seite 57

Redaktion „Nachhaltig Leben“ | redaktion@nachhaltig-leben.de
Tel. 07522 795030 | www.nachhaltig-leben.de

Seite 4: Nachhaltig Leben

Seite 114: Impressum
Seite 114: Vorschau auf die Frühjahrsausgabe

Nachhaltig Leben Seite 5

Neu, klassisch, interessant, trendig, global und regional:

Ein nachhaltiges Leben besteht aus vielen spannenden und umfangreichen Themen - unser Magazin auch! Wir bieten eine interessante Themenmischung aus Entwick-

lungen und Neuigkeiten in der Welt, in Europa, in Deutschland. Jedoch richtet sich der absolute Schwerpunkt auf unsere Region Allgäu, Bodensee und Oberschwaben.

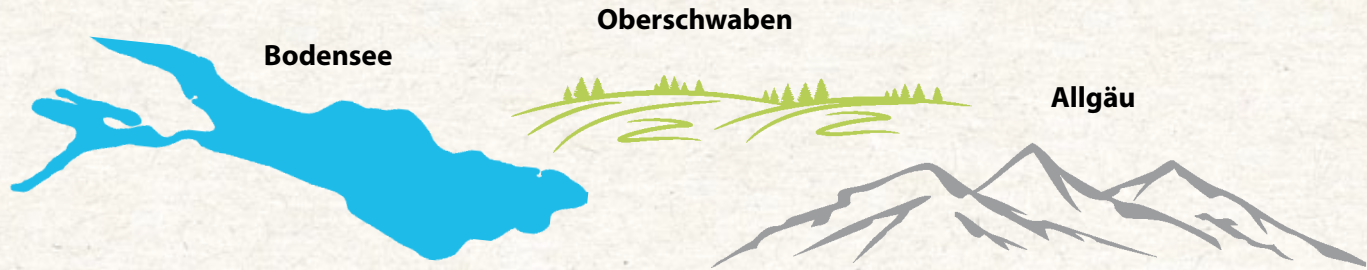
Hefterscheinung:

2x im Jahr

- Frühjahr/Sommer
- Herbst/Winter



Verbreitungsgebiet:



Auflage / Vertrieb:

10.000 Auflage, Copypreis 6,90 Euro

Großflächiger Vertrieb direkt an die Zielgruppe!

Sonderplatzierung im Presse- & Zeitschriftenhandel:

Zeitschriftenregale, Supermärkte, Kioske, Bahnhöfe

Buchgeschäfte:

Kassennahe Platzierung in Buchgeschäften

Lesezirkel Bodensee, Allgäu & Oberschwaben:

Über 2.000 Arztpraxen, Anwalts- und Steuerkanzleien, Frisörsalons, u. a.

Verkauf im freien Handel:

Kooperationen mit unterschiedlichen Verbänden über deren Mitglieder (Hofläden, Naturkosthandel, etc.)

Direktabo:

Direktversand an die Abonnenten

VIP Verteiler:

Bürgermeisterämter, Landräte und weitere VIPs aus Politik und Wirtschaft

Herstellung des Magazins:

100% klimaneutraler Druck mit BIO-Farben auf FSC Recyclingpapier



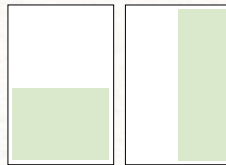
Anzeigenpreise:

1 Seite Anzeige



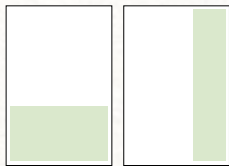
210 mm x 270 mm
(+ 3 mm Beschnitt)
1.850 Euro

1/2 Seite Anzeige



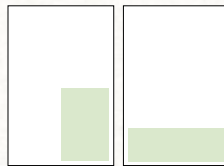
Quer:
175 mm x 115 mm
Hoch:
85 mm x 240 mm
980 Euro

1/3 Seite Anzeige



Quer:
175 mm x 70 mm
Hoch:
55 mm x 240 mm
710 Euro

1/4 Seite Anzeige



85 mm x 115 mm
oder
175 mm x 55 mm
505 Euro

Beschnittanzeige: plus 3 mm · Sonderformate auf Anfrage · Alle Preise sind zzgl. 19 % MwSt.

Print



Hefterscheinung zweimal im Jahr:

Ausgabe Frühjahr/Sommer
Ausgabe Herbst/Winter

Heftformat:

Endformat: 210 x 270 mm
Satzspiegel: 175 x 240 mm

15% Rabatt: Bei Belegung zweier Ausgaben

Sonderplatzierung auf Anfrage

Advertorials:

Advertorials eignen sich perfekt dazu Ihre Firma und / oder Dienstleistung im redaktionellen Gesicht vorzustellen.

Durch die grafisch redaktionelle Gestaltung erreichen Sie bei den Lesern ein hohes Maß an Glaubwürdigkeit. Advertorials platzieren wir im thematisch passenden Umfeld und in unserem grafischen Look.

Doppelseitiges oder mehrseitiges Advertorial: Preis auf Anfrage

Ihr Advertorial präsentieren wir zusätzlich auf unserer Internetseite!

Erster Platz für Familux

Die Familienresorts verbinden Nachhaltigkeit und Entspannung

Das Grand Canyon - Familien Resort in Lindenberg wurde im Januar 2022 als bester Familienresort Deutschlands ausgezeichnet. Der Gewinner wurde durch die Jury der Familienresorts gewählt. Die Jury hat sich für die Nachhaltigkeit und die Entspannung des Resorts entschieden. Das Resort hat sich für die Nachhaltigkeit und die Entspannung des Resorts entschieden. Das Resort hat sich für die Nachhaltigkeit und die Entspannung des Resorts entschieden.



Wichtiges in China: Die Familienresorts sind in China sehr beliebt. Die Familienresorts sind in China sehr beliebt. Die Familienresorts sind in China sehr beliebt.

Bio-Käsehersteller ÖMA in Lindenberg

ÖMA, die innovative Marke von Bio-Käsehersteller, ist ein Unternehmen, das sich für die Nachhaltigkeit und die Entspannung des Resorts entschieden hat. Die Familienresorts sind in China sehr beliebt. Die Familienresorts sind in China sehr beliebt. Die Familienresorts sind in China sehr beliebt.





Die Fair Trade Genossenschaft WeltPartner

Die Fair Trade Genossenschaft WeltPartner ist eine Genossenschaft, die sich für die Nachhaltigkeit und die Entspannung des Resorts entschieden hat. Die Familienresorts sind in China sehr beliebt. Die Familienresorts sind in China sehr beliebt. Die Familienresorts sind in China sehr beliebt.



Die Fair Trade Genossenschaft WeltPartner

Die Fair Trade Genossenschaft WeltPartner ist eine Genossenschaft, die sich für die Nachhaltigkeit und die Entspannung des Resorts entschieden hat. Die Familienresorts sind in China sehr beliebt. Die Familienresorts sind in China sehr beliebt. Die Familienresorts sind in China sehr beliebt.



Alle Informationen zur WeltPartner Genossenschaft und dem Fair Trade Einkaufs Guide für Ökosysteme

Ihre Ansprechpartner:



Thomas Reiner

Für Anzeigen und Advertorials:

Thomas Reiner
Tel: 07522 79 50 33
tr@nachhaltig-magazin.de

Nachhaltig
Leben

Herausgeber:

PR Medien GmbH
Lindauer Str. 16
88239 Wangen
Geschäftsführer: Thomas Reiner
UST ID: DE241477514
Registergericht: HRB 730241
Amtsgericht Ulm



Michael Pertl

Für Redaktion:

Michael Pertl
Tel: 07522 79 50 34
mp@nachhaltig-magazin.de



/Nachhaltig Leben



/nachhaltigmagazin

www.nachhaltig-magazin.de

